

POW

KOREAN CONCEPT

K-BEAUTY · ROUTINEN NACH HAUTTYP

Deine Pflege-Routine

Fünf aufeinander abgestimmte Routinen — für jeden Hauttyp die richtige Reihenfolge, Morgens & Abends, ausschließlich mit original K-Beauty aus unserem Shop. Finde deinen Typ und blättere zur passenden Seite.

● DRY

Trockene Haut

Fokus auf Feuchtigkeit, reichhaltige Pflege und einen starken Barriere-Schutz — mit sanften, beruhigenden Wirkstoffen.

KERNPRODUKTE

Ginseng Essence · Centella Ampoule · Dynasty Cream

● OILY / COMBO

Fettige & Mischhaut

Reguliert Talg und verfeinert die Poren — mit leichten, nicht fettenden Texturen, die trotzdem ausreichend Feuchtigkeit geben.

KERNPRODUKTE

Poremizing Clear Toner · Light Gel Cream · Hyalu-Cica SPF

● SENSITIVE

Sensible Haut

Minimalistische Routine mit beruhigenden Centella-Wirkstoffen, starker Barriere und Verzicht auf reizende Säuren.

KERNPRODUKTE

Bean Essence · Centella Ampoule · Panthenol Cream

● BLEMISH / PORES

Unreine Haut & Poren

Klärt mit sanfter Exfoliation und talgregulierenden Wirkstoffen — ohne die Haut auszutrocknen.

KERNPRODUKTE

Poremizing Clear Toner · Light Gel Cream · Master Patch

● MALASSEZIA / PILZ-AKNE

Fungal Acne Safe

Fungal Acne (Malassezia) zeigt sich als gleichförmige, oft juckende Pünktchen an Stirn, Haaransatz, Brust & Rücken. Diese Routine nutzt ausschließlich Fungal-Acne-Safe-Produkte aus unserem Shop — frei von Ölen, Fettsäuren & Estern, von denen sich der Hefepilz ernährt.

KERNPRODUKTE

Enzym-Reinigung · Centella Ampoule · Poremizing Gel Cream

Unsicher, welcher Typ zu dir passt? Mach unsere Hautanalyse im Studio oder online — wir beraten dich persönlich. Diese Übersicht ist eine allgemeine Pflegeempfehlung und ersetzt keine dermatologische Beratung.

● ROUTINE FÜR DRY *Trockene Haut*

Fokus auf Feuchtigkeit, reichhaltige Pflege und einen starken Barriere-Schutz — mit sanften, beruhigenden Wirkstoffen.

☀ Morgens

AM

REINIGUNG · TONER-PAD

BEAUTY OF JOSEON

Ginseng Essence Water

17,90 €

Morgens statt Öl oder Seife: Toner auf ein feuchtes Wattepad geben und sanft übers Gesicht fahren — reinigt mild & spendet Feuchtigkeit. Öl-Reinigung nur abends.

SERUM

SKIN1004

Madagascar Centella Ampoule

19,90 €

Beruhigt und stärkt die Barriere.

PFLEGE

BEAUTY OF JOSEON

Dynasty Cream

24,90 €

Reichhaltige Creme schließt die Feuchtigkeit ein.

SONNENSCHUTZ

BEAUTY OF JOSEON

Relief Sun: Rice + Probiotics SPF50+

17,90 €

Cremiger UV-Schutz — täglich, auch im Winter.

🌙 Abends

PM

1. REINIGUNG

SKIN1004

Madagascar Centella Light Cleansing Oil

18,90 €

Löst Sonnenschutz & Make-up.

2. REINIGUNG

BEAUTY OF JOSEON

Green Plum Refreshing Cleanser

13,90 €

Sanftes Gel, nur kurz — nicht trocken rubbeln.

TONER / ESSENZ

BEAUTY OF JOSEON

Ginseng Essence Water

17,90 €

Auf ein feuchtes Wattepad geben und übers Gesicht fahren, danach in die Haut klopfen.

PFLEGE

SKIN1004

Madagascar Centella Probio-Cica Enrich Cream

21,90 €

Regeneriert über Nacht mit Probiotika & Ceramiden.

EXTRA-PFLEGE · 1-3× PRO WOCHE

BIODANCE Bio-Collagen Real Deep Mask

4,90 €

2-3× pro Woche über Nacht — Feuchtigkeits- & Kollagen-Boost.

BIODANCE Hydro Cera-Nol Real Deep Mask

4,90 €

Bei geschwächter Barriere & Spannungsgefühl.

BIODANCE Ceranol Gel Toner Pads

21,90 €

Bei Bedarf: ceramidreiche Pads für extra Feuchtigkeit & Barrier-Repair.

STUDIO-TIPP

Creme & Essenz immer auf die leicht feuchte Haut auftragen — so schließt du deutlich mehr Feuchtigkeit ein. Im Winter gern eine zweite Schicht als „Slugging“-Finish.

● ROUTINE FÜR OILY / COMBO **Fettige & Mischhaut**

Reguliert Talg und verfeinert die Poren — mit leichten, nicht fettenden Texturen, die trotzdem ausreichend Feuchtigkeit geben.

☀ Morgens

AM

REINIGUNG

BEAUTY OF JOSEON

Green Plum Refreshing Cleanser

13,90 €

Morgens genügt das Reinigungsgel — kein Öl.
Klärt, ohne auszutrocknen.

TONER-PAD

SKIN1004

Poremizing Clear Toner

19,90 €

Auf ein feuchtes Wattepad geben und sanft übers
Gesicht fahren — BHA & LHA verfeinern die Poren.
Morgens dünn.

SERUM

SKIN1004

Madagascar Centella Ampoule

19,90 €

Beruhigt und gleicht aus.

PFLEGE

SKIN1004

Centella Poremizing Light Gel Cream

19,90 €

Leichte Gelcreme, mattierend, nicht fettend.

SONNENSCHUTZ

SKIN1004

Hyalu-Cica Water-Fit Sun Serum SPF50+

19,90 €

Ultraleichtes Serum-Fluid ohne weißen Film.

🌙 Abends

PM

1. REINIGUNG

SKIN1004

Madagascar Centella Light Cleansing Oil

18,90 €

Löst Sonnenschutz, Talg & Make-up.

2. REINIGUNG

ANUA

Rice Enzyme Brightening Cleansing
Powder

26,90 €

Sanfte Enzym-Reinigung für klare Poren.

TONER-PAD

SKIN1004

Poremizing Clear Toner

19,90 €

Abends als Haupt-Exfoliation: auf ein feuchtes
Wattepad geben und übers Gesicht fahren.

SERUM

SKIN1004

Madagascar Centella Ampoule

19,90 €

Balanciert und beruhigt nach dem Toner.

PFLEGE

SKIN1004

Centella Poremizing Light Gel Cream

19,90 €

Feuchtigkeit ohne Schwere.

EXTRA-PFLEGE · 1-3× PRO WOCHE

SKIN1004 Centella Poremizing Clarifying Mask

3,50 €

1-2× pro Woche — Kaolin-Ton reinigt Poren tiefengründig.

BIODANCE Collagen Gel Toner Pads

21,90 €

1-2× pro Woche: sanfte AHA/BHA-Pads verfeinern Poren & glätten.

COSRX Master Patch Original Fit

5,90 €

Punktuell über Nacht auf einzelne Unreinheiten.

STUDIO-TIPP

*Weniger ist mehr: aggressives Austrocknen regt
die Talgproduktion erst recht an. Leichte
Feuchtigkeit statt Entfettung beruhigt Mischhaut
am schnellsten.*

● ROUTINE FÜR SENSITIVE *Sensible Haut*

Minimalistische Routine mit beruhigenden Centella-Wirkstoffen, starker Barriere und Verzicht auf reizende Säuren.



Morgens

AM

REINIGUNG · TONER-PAD

MIXSOON

Bean Essence

18,90 €

Morgens statt Öl oder Seife: Toner auf ein feuchtes Wattepad geben und sanft übers Gesicht fahren — mild, beruhigend & fungal-acne-safe. Öl-Reinigung nur abends.

SERUM

SKIN1004

Madagascar Centella Ampoule

19,90 €

100 % Centella — sofortige Beruhigung.

PFLEGE

PURITO

Mighty Bamboo Panthenol Cream

21,90 €

Stärkt die Barriere, fungal-acne-safe.

SONNENSCHUTZ

BEAUTY OF JOSEON

Relief Sun: Rice + Probiotics SPF50+

17,90 €

Cremig & mild — gut verträglich.



Abends

PM

REINIGUNG

SKIN1004

Madagascar Centella Light Cleansing Oil

18,90 €

Eine sanfte Reinigung genügt bei wenig Make-up.

TONER / ESSENZ

MIXSOON

Bean Essence

18,90 €

Auf ein feuchtes Wattepad geben und sanft übers Gesicht fahren.

SERUM

SKIN1004

Madagascar Centella Ampoule

19,90 €

Pur oder mit der Creme gemischt.

PFLEGE

PURITO

Mighty Bamboo Panthenol Cream

21,90 €

Regeneriert die Barriere über Nacht.

EXTRA-PFLEGE · 1-3x PRO WOCHE

SKIN1004 Centella Soothing Watergel Sheet Mask

3,50 €

Bei Rötungen & nach Sonne — kühlt und beruhigt sofort.

BIODANCE Ceranol Gel Toner Pads

21,90 €

Sanft & ceramidreich für mehr Feuchtigkeit.

STUDIO-TIPP

Neue Produkte einzeln & langsam einführen (Patch-Test in der Armbeuge). Peelings mit AHA/BHA meiden, wenn die Haut gereizt ist — Barriere-Pflege geht immer vor Wirkstoff.

● ROUTINE FÜR BLEMISH / PORES

Unreine Haut & Poren

Klärt mit sanfter Exfoliation und talgulierenden Wirkstoffen — ohne die Haut auszutrocknen.



Morgens

AM

REINIGUNG

BEAUTY OF JOSEON

Green Plum Refreshing Cleanser

13,90 €

Morgens nur das Reinigungsgel — kein Öl. Klärt und erfrischt, ohne auszutrocknen.

TONER-PAD

SKIN1004

Poremizing Clear Toner

19,90 €

Auf ein feuchtes Wattepad geben und sanft übers Gesicht fahren — BHA & LHA lösen Verstopfungen. Morgens dünn.

SERUM

SKIN1004

Madagascar Centella Ampoule

19,90 €

Beruhigt entzündete Stellen, fungal-acne-safe.

PFLEGE

SKIN1004

Centella Poremizing Light Gel Cream

19,90 €

Leichte, poren-verfeinernde Gelcreme.

SONNENSCHUTZ

COSRX

Ultra Light Invisible Sunscreen SPF 50

13,90 €

Leicht & nicht fettend, fungal-acne-safe.



Abends

PM

1. REINIGUNG

SKIN1004

Madagascar Centella Light Cleansing Oil

18,90 €

Löst Sonnenschutz, Talg & Make-up.

2. REINIGUNG

ANUA

Rice Enzyme Brightening Cleansing Powder

26,90 €

Enzym-Reinigung für klare, verfeinerte Poren.

TONER-PAD

SKIN1004

Poremizing Clear Toner

19,90 €

Haupt-Exfoliation am Abend: auf ein feuchtes Wattepad geben und übers Gesicht fahren.

SERUM

SKIN1004

Madagascar Centella Ampoule

19,90 €

Beruhigt und unterstützt die Regeneration.

PFLEGE

SKIN1004

Centella Poremizing Light Gel Cream

19,90 €

Feuchtigkeit halten — unreine Haut ist oft dehydriert.

EXTRA-PFLEGE · 1-3× PRO WOCHE

SKIN1004 Centella Poremizing Clarifying Mask **3,50 €**

1-2× pro Woche — Kaolin-Ton für tiefengereinigte Poren.

BIODANCE Collagen Gel Toner Pads **21,90 €**

1-2× pro Woche: sanfte AHA/BHA-Exfoliation gegen verstopfte Poren.

COSRX Master Patch Original Fit **5,90 €**

Punktuell über Nacht — saugt Talg & Eiter aus der Unreinheit.

STUDIO-TIPP

Nicht ausdrücken — nutze die Master Patches. Säure-Peelings langsam einführen (2-3× pro Woche) und nie mit weiteren Exfoliants am selben Abend kombinieren.

● ROUTINE FÜR MALASSEZIA / PILZ-AKNE

Fungal Acne Safe

Fungal Acne (Malassezia) zeigt sich als gleichförmige, oft juckende Pünktchen an Stirn, Haaransatz, Brust & Rücken. Diese Routine nutzt ausschließlich Fungal-Acne-Safe-Produkte aus unserem Shop — frei von Ölen, Fettsäuren & Estern, von denen sich der Hefepilz ernährt.

☀ Morgens

AM

REINIGUNG

ANUA

Rice Enzyme Brightening Cleansing Powder**26,90 €**

Sanfte Enzym-Reinigung, FA-safe — kein Reinigungsöl.

TONER / ESSENZ

MIXSOON

Bean Essence**18,90 €**

Täglich & FA-safe. Auf ein feuchtes Wattepad geben und übers Gesicht fahren.

SERUM

SKIN1004

Madagascar Centella Ampoule**19,90 €**

100 % Centella, FA-safe — beruhigt gereizte Haut.

PFLEGE

SKIN1004

Centella Poremizing Light Gel Cream**19,90 €**

Leichte, ölfreie Gelcreme — FA-safe.

SONNENSCHUTZ

COSRX

Ultra Light Invisible Sunscreen SPF 50**13,90 €**

Leicht & FA-safe, kein weißer Film.

🌙 Abends

PM

REINIGUNG

ANUA

Rice Enzyme Brightening Cleansing Powder**26,90 €**

Kein Öl-Cleanser (nicht FA-safe) — abends mit dem Enzympulver reinigen.

TONER-PAD · EXFOLIATION

SKIN1004

Poremizing Clear Toner**19,90 €**

BHA & LHA, FA-safe. Auf feuchtes Wattepad geben und übers Gesicht fahren — 2-3x/Woche.

SERUM

SKIN1004

Madagascar Centella Ampoule**19,90 €**

Beruhigt und stärkt die Barriere.

PFLEGE

PURITO

Mighty Bamboo Panthenol Cream**21,90 €**

FA-safe Barrier-Repair über Nacht.

EXTRA-PFLEGE · 1-3x PRO WOCHE**COSRX Master Patch Original Fit****5,90 €**

FA-safe — punktuell über Nacht auf einzelne Unreinheiten.

SKIN1004 Madagascar Centella Toning Toner**19,90 €**

FA-safe — 1-2x pro Woche sanfte AHA/BHA-Exfoliation auf dem Wattepad.

STUDIO-TIPP

Fungal Acne (Malassezia) ist eine Pilz-Erscheinung, keine klassische Akne — sie ernährt sich von Ölen, Fettsäuren & vielen Estern. Alle Produkte hier sind bewusst frei davon. Bei hartnäckigem Verlauf bitte dermatologisch abklären lassen.